



ヴァレージタイムズ

2026.7.11

Vol.44

母の日イベント



じゃがいも収穫



日頃の感謝を込めて
Happy Mother's Day

メイクアップ



下菊川こいのぼり



シャボン玉



ミモザカクテル



自治会こども神輿



大道自治会お祭り



いちごパフェ作り



4月

アフタヌーンティー

べったんこ
べったんこ
おいしくなーれ

じゃがバタ



たくさん
収穫できました

カレーうどん



ちぎり絵



工作クラブ

インスタ大賞祝賀会

工作クラブ



藤の花かざり作り



ご近所の喫茶店へ



小田原フラワーガーデン



小田原城あじさい花菖蒲まつり



開成町あじさい祭り



バナナジュースで
乾杯!

父の日イベント



パチンコゲーム



6月
HAPPY Father's Day

居酒屋OPEN



宮内指導員の健康コラム



皆様、お久しぶりになります。機能訓練指導員の宮内淳(みやうちじゅん)です。
今回の健康関連について紹介させていただきますのはズバリ「麻雀」です。麻雀は難しいと思われがちですが、実は楽しみながら脳を活性化させる効果が期待されています。

ジョイヴィレッジでは、毎週土曜日になるとフロアに入居者様が集まり、数名で麻雀を楽しんでいます。
近年「脳トレーニング」としても注目されている麻雀ですが、なぜ麻雀が脳に良いと言われているのかを簡単にご説明します。麻雀では、自分の手の内にある牌だけでなく相手の方々が捨てた牌や場の状況を観察して把握しながら、次の一手を考えていきます。そのため、記憶力や集中力、判断力、論理的思考力など、多くの認知機能を同時に使うので認知症予防に良いのではないかとされています。

また、点数計算や確率の予測を行う場面も多く、計算力を鍛える効果も期待できてIQ値が一年で8も上がったという研究結果もあるみたいです。判断力などはビジネスシーンにも影響して良さそうですね。さらに、対面で行うことで会話やコミュニケーションが生まれ、社会的な交流の機会にもなります。

このように麻雀は、楽しみながら脳を幅広く使うことができるため、年齢を問わず続けられる脳トレとして高い関心を集めています。次回のコラムでは、麻雀の楽しさ等をお伝えできたらと思います。



野口料理長のおしながき

旬の味覚を楽しみましょう

5月は旬の食材をたっぷりと使用しました。ふっくらとしたしらすは、春から初夏にかけて旬を迎えます。しらすにはカルシウムが豊富に含まれています♪また、カツオは「初カツオ」と呼ばれるこの時期ならではの旬の味覚。春キャベツもみずみずしいのが特徴で、甘みもたっぷり含まれています。旬の味覚を楽しみながら、しっかり栄養を補給しましょう。

5月

カツオのたたき



- ・釜揚げしらす丼
- ・カツオのたたき
- ・煮物
- ・春キャベツのゴマ油和え
- ・お吸い物
- ・羊羹



選んで・楽しんで 訪問販売の日

ファッションセンターしまむら様、アール・ド・ヴィーヴル様、たこ焼きあほや様、駄菓子屋くろやなぎ様、パン屋トラットリアフォルツア様に訪問販売にお越しいただきました。施設の春桜商店も不定期開催しています。皆さん参加を心待ちにされており、商品を手に取りながら「どれにしようかな」と楽しそうに選ばれる姿が見られました。今後も、入居者の皆様にお買い物を楽しんでいただける機会を大切にしていきます。

ファッションセンターしまむら

たこ焼きあほや

駄菓子屋くろやなぎ

アール・ド・ヴィーヴル



パン屋トラットリア・フォルツア



今後の予定！

- ・流しそうめん 七月十二日(日)十三時
- ・アール・ド・ヴィーヴル 七月十三日(月)十四時
- ・酒匂川花火大会 八月一日(土)十九時
- ・駄菓子屋 八月二十六日(水)十三時
- ・敬老会 九月十三日(日)十時
- ・ファッションセンターしまむら訪問販売 十月四日(日)十一時

JOYラーニング！

入居者様の急変時に適切な対応ができるよう、緊急搬送の勉強会を実施しました。実際に救急車へ通報する流れを体験し、入居者様の状態や状況を正確に伝える練習を行いました。緊急時でも落ち着いて対応できるよう職員全員で知識と技術の向上に努めました。



祝100歳！

当施設の倉田一枝様がめでたく100歳を迎えられました。6月25日に小田原市長が来所され、長寿のお祝いが行われました。ご家族様、ユニットの皆様、職員一同でその節目をお祝いし、心温まるひとときを過ごしました。これからもお元気で、素敵な笑顔をたくさん見せてください。

