

2025.10.11



ヴィレッジタイムス

Vol.41

7月

流しそうめん

毎年恒例
夏の風物詩、流しそうめん。
つるりと喉越しもよく、皆
さん普段よりもたくさん召し
上がっていました。暑い夏
を乗り切りましょう！



8月

酒匂川花火大会

8月2日(土)に第36回小田原酒匂
川花火大会が開催され、今年も屋
上で入居者様と一緒に花火観賞を
しました。

約1万発の花火が打
ち上げられ、夏の思
い出となりました。



9月

レトロ喫茶JOY

敬老の日。日頃の感謝の気持ち
を込めて、昔懐かしいレトロな
喫茶店にご招待しました。
レコードをかけて、卓上占いを
楽しんでいただきました。



崎村学生敬老訪問

崎村調理師専門学校(崎村調理師専門学校の学生さんが、
手作りジェラートを持ってきてくれ
ました。皆さん“美味しい”とあっ
という間に完食♪



フロア イベント

4丁目夏祭り

2丁目お買い物外出

4丁目土用の丑の日

2丁目夏祭り

カラオケクラブ

3丁目花火大会

お月見

工作クラブ (金魚すくい)

七夕

3丁目流しそうめん



宮内機能訓練士のコラム



初めまして！8月から機能訓練指導員として入職しました、宮内 淳(みやうち じゅん)と申します。皆様に健康関連のちょっとした豆知識等を紹介できたらと思っています。どうぞよろしくお願いします。

季節の変わり目になってきましたね。私の周りでは腰痛を訴える方が増えてきています。ほとんどの方が腰痛の一番の要因は上半身を支える体幹が弱いことにあります。

そこで今回は、体幹のうちの大事な一つで『腸腰筋のトレーニング』を紹介します。下の図のように椅子に座ったままでももをあげる負担のない動きで体幹を鍛えることができますので、ぜひお試しください。

腸腰筋の筋力トレーニング

①椅子に浅く座り、おへそを少し前にした綺麗な姿勢で座ります



②左右交互にもも上げを繰り返します



野口料理長のお品書き

敬老の日



「栗おこわ、お刺身(鰯)、煮物(六角里芋・人参・インゲン・南瓜)、ミニ蕎麦、柿のコンポート」

敬老の日のお祝いに特別な食事をご用意しました。旬の栗をおこわにし、秋を感じていただけるよう工夫しました。デザートは柿のコンポート。様々な果物が旬を迎え、美味しくなる季節です。その中でも、きれいなオレンジ色が目を引く柿は、秋を代表する果物。昔から「柿が赤くなると、医者(い)者が青くなる」ということわざに使われるように、柿は栄養価の高い果物です。

皆様の長寿を心より祈り申し上げます。

ソフト食の方にも美味しく召し上がっていただけるように工夫しております。

4丁目3番地職員紹介！

Q&A

- ①仕事で大切にしていること
- ②自分へのごほうび
- ③秋に食べたいもの

村山

- ①入居者の気持ちに寄り添い快適に過ごしていただけるように心がけています。
- ②美術館、博物館めぐり
- ③きのこ

本田

- ①入居者の気持ちを尊重し笑顔で対応すること。
- ②ライブに行くこと
- ③ぶどう

レイシェル

- ①適切なケアを提供し、人生を楽しめるようにする
- ②子供達を日本に連れてくる
- ③梨

木島

- ①安全、尊厳、笑顔
- ②映画、温泉
- ③さんま

中谷

- ①入居者の気持ちを理解して共感すること。
- ②マイルをためて旅行に行くこと
- ③栗ごはん

小松

- ①笑顔でいること
- ②様々な種類のケーキを作ること
- ③焼き芋



今後の予定！

- ・イトーヨーカドー売店 十月八日(水)
 - ・駄菓子屋さん 十月二十二日(水)
 - ・大運動会 十月十二日(日)
 - ・ジョイヴィレッジ祭り 十一月九日(日)
- *イベントをたくさん企画して、皆様に笑顔になっていただき、この紙面でたくさん笑顔をお届けできればと思っています。

スケッターさんの活動

毎月数回、地域の方にスケッターさんとして、入居者の衣類の名前付けや、施設で使用する台ふき縫い、入居者様と一緒に手芸や縫い物をしていただくなど、様々な施設のお手伝いをいただいております。ご家族で不要なフェイスタオルがございましたら、ご寄付頂けますと大変有難いです。ご協力のほどお願い申し上げます。

ウサギさんの飾りを一緒に作りました♪



大道自治会夏祭り

7月19日に大道自治会の夏祭りに参加しました。地元の方も多数入居されていますので、楽しみにされている方や、数年ぶりに再会される方もいらっしゃいます。自治会の皆様の手作りの焼き鳥や焼きそばをつまみにビールを飲んだり、かき氷を食べた後は、盆踊りに参加して楽しんでいただきました。施設に入居されていると地域の方との交流機会が減ってしまいがちですが、夏祭りをはじめ、春はお餅つき、冬にはどんど焼きなど地域の一員として自治会の皆様よりお声がけいただいています。

