



ヴィレッジタイムズ

2025.4.13

Vol.39

1月

かるたとり



新年会



お誕生日おめでとうございます！



節分

鬼は外
福は内



いちご狩り



甘〜くて
美味しい♡

2月



曾我梅林の白梅が見頃♪

ラーメン屋さん



じゃがいも植え

じゃがいもの芽どっちが上かなあ？



芝桜植え



お買い物へ

Valentine's Day



ジョイヴィレッジ開設時
に植えた桜が満開です！



どれがおいしいかなあ♪

フラワーガーデンへ

3月

ひなまつり



ネイルアート



カラオケクラブ

美声をお届け♪

HAPPY WHITE DAY



フィリピンのデザートTAHO



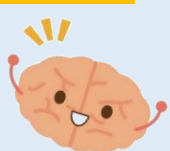
チョコプリン



山内指導員の健康コラム



脳トレやってみよう！



声をだして覚えることが、脳の活性化には大事です。普段から入居者様のリハビリをする時も、身体を動かすのと同時に脳を鍛えるよう楽しくリハビリをしています。

たとえば、「春の七草」を声に出して言ってみましょう！

「セリ、ナズナ、ゴギョウ（ハハコグサ）、ハコベラ、ホトケノザ（コオニタビラコ）、スズナ（カブ）、スズシロ（ダイコン）」少しずつ区切って覚えてもいいですし、語呂で覚えてもいいです。東海道線の駅名を順番に覚えて、繰り返して声に出すというリハビリもやっています。

完璧にできなくてもいいのです。言葉を発して、耳から目から覚えようとすることで、脳細胞を使うことになります。書きながらやってみてもいいです。これが意外に難しい。ぜひ気軽に気持ちでチャレンジしてみてくださいね！

余談ですが、春の七草だけではなく秋の七草もあるんですよ。いつか春の七草全種類を自分で実際に摘んでお粥を作ろうと思っています。5つまでは集めることができますが、いつかのお楽しみです。



春の松花堂弁当

今年も桜の季節がやってきました。三月の行事食は「春の松花堂弁当」です。天ぷら三種は、ナス、アスパラ、カボチャ。カツオのタタキはボン酢でさっぱりとお召し上がり下さい。鰻の匂は春と秋の年2回、3〜5月黒潮に乗って太平洋岸を北上するものを「初鰻」というそうです。グリーンピースご飯には、桜の塩漬けで春らしい彩りを添えました。羊羹には旬のイチゴの果実を入れて爽やかに。お花見に行った気分でお召し下さい。



～カツオのタタキ・天ぷら・煮物・グリーンピースご飯、茗竹汁、イチゴの羊羹～

野口料理長のお品書

4丁目2番地職員紹介

～武井主任より一言～
「あなたと、ともに生きる」理念のもと入居者、家族、職員がつながり、ジョイヴィレッジで過ごす時間を「よかった」「ありがとう」と思えるような有意義なものにしたい。

ローズ①感謝と敬意の気持ちを持って、優しく親切に行動することです。②ヨーロッパ、北海道③アクション映画やSF映画は面白いので観ることが好きです。

吉田①入居者様の気持ちに寄り添い、楽しく過ごしてもらう。②愛媛県、北海道③かがみの孤城(小説を先に読み面白くて色々考える内容だったため映画も観た)

エル①常に自己成長を目指し、新しいことを学び続ける姿勢。②沖縄③きみに読む物語(年を重ねても忘れられない恋愛が素敵)

平川①入居者様の变化に一早く気づきそれにあわせた介護②沖縄県③ザ・ファブル(笑いアクションの2つの面が面白いから)

ニッカ①入居者様の笑顔と満足して頂くこと。②パリ、フランス③コメディ(ストレスが解消されます)

武井主任①フットワークを軽く、どんな事でも挑戦して楽しむ②車で日本一周と世界遺産をたくさんみる③プリズンブレイク(海外ドラマですがとにかくストーリーが面白い。次が気になり必ず睡眠不足になります。)

武井さくら①入居者様の気持ちをくみ取る細やかな介護②ウユニ塩湖とモン・サン・ミッシェル③ローマの休日(オードリー・ヘップバーンの美しさとワクワク感)



ニッカ

ローズ

平川

武井主任

吉田

エル

武井さくら

今後の予定

・イートヨーカドー売店
五月十四日(水) 四月九日(水)
六月十一日(水) 十三時
＊感染対策を行いながら、少しでも外出行事ができるように企画し、この紙面でたくさんの方の顔をお届けして参ります。

インスタ大賞！

今年度Instagramに多くの写真が掲載された4丁目1番地(1位)と2丁目1番地(2位)に、施設長より「インスタ大賞」が授与されました。たくさんの行事を行い、多くの話題を提供してくれました。今後も施設のイベントや日常の様子をお伝えしていきますので、ぜひご覧ください！



社会福祉法人東洋会
sakimura_group_toyokai



EPAの新入職員をご紹介します！

1月にフィリピンから職員が4名入職しました。介護福祉士取得を目指しています。よろしくお願いします！

①将来の夢
②日本に来て驚いたこと
③母国の自慢できること

アップル①介護の仕事で成長すること②ゴミの分別がとても厳しいこと③人も文化も楽しいことです。

ローズ①健康で幸せに暮らすこと②電車が時間通りに来ること③豊かな文化と優しい人々がいることです。みんなとても親切です。

カン①自分のビジネスを持って、家族を日本に連れてくること②日本の文化と美味しい料理がとても楽しいです③美しい海と山があり、たくさんの観光客が訪れることです。

ジェロ①日本で沢山の場所を旅行すること②町がとても綺麗なところ③人々がとても温かくて親切なことです。



アップル

ローズ



ジェロ

カン