



ヴィレッジタイムズ

2024.10.13

Vol.37



小田原酒匂川花火大会



花火ドーン!!

観賞後のスイカもおいしい♪



屋上で花火観賞。
ナイアガラも綺麗に見えました!



源
も流
るん



大道自治会お祭り

3丁目打上花火



流れてくるかな~



工作クラブ



お月見うさぎを作りました

4丁目お祭り

夏

暑い夏を乗り切りましょう!

土用の丑の日



厨房スタッフ配膳



スイカ割り



みんなの分も頑張って作ったよ

2丁目お弁当作り



ご家族様から手作りのプレゼントを頂きました



ボッチャレク



うなぎ釣りゲーム
大物はどれかな~



敬老の日

JOY CAFE
OPEN!



テラス席が大人気♪



白いボールに近づけられるかな

崎村学生敬老訪問



美味しいジェラート
ありがとうございます!



かもめ図書館へ



日頃の感謝を込めて
いつまでもお元気で





山内指導員の健康コラム



やってみよう!

“爪もみ体操”

この時期温度差や忙しさなどで体調を崩しがち。そんな時は、爪を指でマッサージするだけの『爪揉み』がおすすめ。

血行不良や自律神経の乱れは心身に色々な悪影響を及ぼします。爪の生え際には『井穴』というツボがあります。自律神経のバランスを整える働きを高めてくれます。血行と自律神経の働きがよくなると身体が悪いものを排出・解消する力も高まると言われています。親指は呼吸器系、人差し指は腸内環境、中指は精神系、薬指は血压系、小指は循環器系。

やり方としては、親指と人差し指で、爪の生え際をつまんで押すように揉むだけ。指1本につき10秒で1セット。1日3セットを目安に。強いのは逆効果ですので、痛気持ちいい刺激で行ってくださいね。人によってはその場で身体がポカポカと温まるのを感じたりします。いつでもどこでも簡単に爪揉み。いかがでしょうか。



4丁目1番地 職員紹介

“4丁目1番地は、介護職員も入居者様も個性豊かで自分らしいスタイルでの生活をされている方が多いです。「出来ない」を「やってみよう」と考えられる楽しいユニットです。”

- ①仕事で楽しいと感じるときは?
- ②秋に食べたいものは?
- ③プライベートでチャレンジしてみたいことは?

樋口ユニットリーダー ①開発者になったかのように、一人ひとりの入居者様を観察した上で介護用品を作り、支援の現場で活用できた時は役に立てたという思いと楽しさでワクワクします。②梨③キャンピングカー生活

望月①行事が大成功した時②梨③キャンプ

カリ①行事の時②さつまいも③結婚とスカイダイビング

佐藤①入居者様に笑ってもらえた時 ②モンブラン③秘湯、酒蔵巡り

樋口

佐藤

カリ

サミ

サミ①入居者様が笑っている時②甘いものを食べたい③スキューバダイビングとシュノーケリング
安藤①入居者様と介護職員が素敵なコミュニケーションを取れている時②焚火で焼いたさつまいも③ドラム演奏でステージに立つ

望月

安藤

今後の予定

・イトーヨーカドー売店 十月九日(水)
・十一月六日(水) 十二月十一日(水) 十三時
・駄菓子屋売店 十月三十日(水) 午後
・丁目対抗運動会 十月十三日(日)
・ジョイヴィレッジ祭り 十一月十日(日)

*感染対策を行いながら、少しずつ外出行事ができるようになりそうです。今後も様々な内外でのイベントを企画し、この紙面でたくさんの方の笑顔をお届けして参ります。

JOYラーニングプラス！ ユニット探訪



12個のユニットに分かれてケアを行っているジョイヴィレッジでは、ユニットごとに特徴があります。各ユニットリーダーが他のユニットを見学して、入居者様の個別支援の取り組み方や業務の効率化、職員間の困りごとの解決方法を紹介し合いました。いいなと感じた取り組みを自分のユニットでも取り入れ、入居者様が生き生きとより暮らしやすくなるケアにつなげていきます。

勉強会！

虐待防止・不適切ケアについての研修



8月に職員を対象とした勉強会を行いました。普段何気なく行っている事でも、不適切ケアにつながり、不適切ケアが重なると虐待に繋がる恐れがあります。虐待とは何か、どんな行為や声掛けが不適切ケアとなるのかを改めて考えることで、職員全体で意識を高め、よりよいケアが行われるように活かしていきます。

野口料理長のお品書き

敬老の日

～敬老の日スペシャルランチ～

秋刀魚の炊き込みご飯・お刺身・炊き合わせ・お吸い物・柿のコンポート

敬老の日にスペシャルメニューをご用意しました。秋の味覚といえば秋刀魚ですね。炊き込みご飯でお召し上がりください。鮪のお刺身には、ベルロードという食用のバラを添え華やかに。今年もお元気で敬老の日を迎えられ大変嬉しく思っております。皆様のご健康とご長寿を心からお祝い申し上げます。



