

2023.10.14



# ヴァレッジタイムズ

## Vol.33



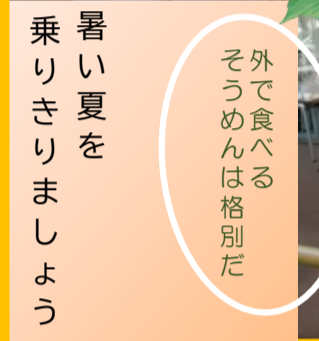
夏の風物詩  
流しそうめん



2023 夏



準備万端なく流し食べて！



暑い夏を  
乗りきりましょう

外で食べる  
そうめんは格別だ



自治会のお祭り  
数年ぶりの地域交流

みんなと会えてうれしい！  
元気にしていますよ



た〜まや〜



酒匂花火大会  
4年ぶりの開催！屋上で楽しみました



敬老の日

いつまでも  
お元気でいて下さいね！



スタッフが心をこめて手作り  
プレゼントを贈りました



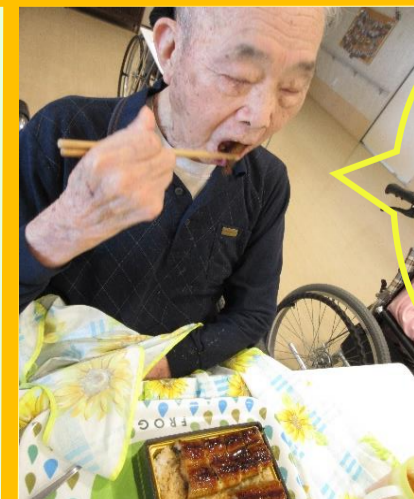
かわいいプレゼント  
ありがとうございます！

下府中保育園  
プレゼント



崎村学生敬老訪問

いちごのジェラート♡  
美味しくってあっという間にペロリ♪  
学生の皆さんありがとうございました



やっぱりうなぎは  
うまいなあ

土用の丑の日



まんまるにできたかな？  
たこ焼きパーティー



## 山内指導員の健康コラム



### “紙コップ飛ばし”をやってみよう！

『紙コップ飛ばし』というレクリエーションをご紹介します。紙コップを息で飛ばし、腹式呼吸の練習をするゲームです。2つ重ねた紙コップに思いきり息をふきかけるとあら不思議。数メートル先まで内側の紙コップが飛びます。紙コップを重ねてフッ！さあ、チャレンジしてみましょう♪

- ①椅子に座って50センチほど離れたところに段ボール箱などを置き、手に重ねた紙コップを持ちます。
- ②コップの重なった部分に思いきり息を吹きかけます。
- ③内側のコップが飛んで箱にうまく入れれば大成功。

☆飛ばすのが難しいなら息をふきかけるだけでもいいですよ。腹式呼吸をすることで心肺機能を高めます。ぜひ続けてみてください♪



## 野口料理長の お品書き

（栗おこわ、お刺身（鮭・サーモン、甘エビ）、煮物（六角里芋・人参・インゲン・南瓜）、天ぷら（マイタケ・椎茸・さつま芋も）、果物（梨・イチジク・巨峰）、なめこの赤出汁）

敬老の日お祝いにスペシャルメニューをご用意しました。旬の栗をおこわにし、天ぷらにも舞茸、椎茸、さつま芋を使い、秋を感じていただくような工夫しました。お味噌汁は、赤出汁の香りをお楽しみください。デザートはイチジクは不老長寿の果物と言われ、便秘にも良いとされる水溶性食物繊維が多く含まれており、腸もきれいにしてくれるそうです。皆様の長寿を心よりお祈り申し上げます。



ソフト食の方にも美味しく召し上がっていただけるよう工夫しております。

## 3丁目2番地 職員紹介！

『私たちのユニットは、入居様を第一に考え、皆様が笑顔で過ごせるよう支援していきます。チームワークを大切に心掛けています。』

- ①好きな食べ物  
②仕事で大切にしていること  
③夢や目標

### ニール

- ①ジャンボパフェ②思いやりの姿勢で信頼関係を築く③海外旅行をしたい

### 東出

- ①アイス②入居様を笑顔にする③猫を飼いたい

### 高梨

- ①辛い食べ物②心遣い・世界観に寄り添う③余裕を持つ

### 白石

- ①ところ天②楽しく生活して頂き、望んでいること事に早く気付く③入居様の笑顔を大切にし、生活の質を上げていく

### ジェyson

- ①スイカ②入居様の幸せを大切にすること  
③日本に住むこと

### 石塚

- ①かき氷②一度深呼吸をして落ちついて介助をすること。焦り過ぎないこと。③もっとスムーズに介助ができるようになる。



## 今後の予定！

イトーヨーカドー売店 十月四日(水)  
十一月八日(水) 十二月六日(水)  
・ジョイヴィレッジ祭り 十一月十二日(日) 十三時

\*外出や外部からのボランティア受け入れは中止しております。施設内で楽しんでいただく小さなイベントをたくさん企画して、皆様に笑顔をお届けできればと思っています。

## ホームページリニューアルのお知らせ！

この度、崎村グループのホームページを全面的にリニューアル致しました。より快適に閲覧いただけるようになりました。今後もよりいっそう充実したホームページにしますので、施設のお知らせやブログ等ぜひご覧ください。

◇崎村グループホームページ  
<http://sakimura-group.com>

## ご家族様へのお知らせ

～ご面会の制限を緩和いたします～

新型コロナウイルス感染防止の関係で面会をご遠慮いただいておりますが、大変ご不自由をおかけいたしておりましたが、感染のおさまりが見られているため、面会制限を緩和させていただきたいと思います。尚、今後も感染状況により制限をさせていただくこともあります。ご理解ご協力をお願いいたします。

面会再開時期 令和5年10月1日(日)～  
面会時間 9:30～17:00(15分程度)  
面会場所 ジョイヴィレッジ 1階

※事前のご予約が必要です。  
※マスク着用の上3名様まで(中学生以下のお子様はご遠慮頂いております)  
※週2回まで  
引き続き窓越し面会、ビデオ通話をご利用いただけます。