



ガイレッジタイムス

2022.10.13

Vol.29



流しそうめん

今年も恒例の流しそうめんを行いました！外で食べる食事は格別♪



スイカ割り

よいしょ〜！！



敬老会

感謝

会場とフロアを中継でつないでカラオケ大会！

2022夏

土用の丑の日

美味しいうなぎを食べて、夏を乗り切りましょう！



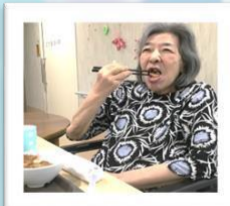
下府中保育園の園児の皆さんからの可愛いプレゼントです♪



打ち上げ花火！！



フロアイベント



入居者の皆様に、広報誌の折り込みをして頂いています！



アメリカンドッグを作りました♪



フロア行事もたくさんやりました！書道、デザート作り、ところてん作り、ゴーヤの佃煮作りなど☆



山内指導員の健康コラム



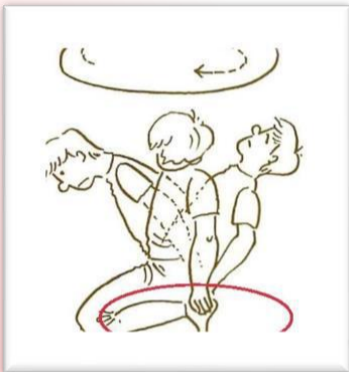
テーマ：簡単に足指をほぐして健康に！

足の指の付け根は、全身を支えているので、疲労がたまります。今回は、簡単に足指をほぐせる方法をご紹介します。

右図のように、つま先立ちで正座位をとり、両手がかかとをつかみます。かかとの上にお尻が乗る感じです。つま先立ちと言っても、足の指の付け根で支えるので、ここにかかなりの刺激があります。足の指の付け根を自重でマッサージする目的もあります。



これが「痛〜い」と、痛がる人は足の指が固くなっていますよ



次は、つま先（足の指の付け根）を支点にして、からだをコマのように左右に回転させます。足の指の付け根が痛い場合は、お尻をかかとに乗せ、腰をふるようにして足指の付け根をマッサージする程度でもOKです。朝夕やるといいと思います。経験上、夕方のほうが痛いです。

痛みや不快感がない程度で、無理なく継続してやってみてください！

野口料理長のお品書き



8月 ポキ丼・ガーリックシュリンプ・ハワイアンパンケーキ



八月は、夏らしくハワイ料理をご用意しました。ポキ丼は、現地ではアヒポキと言いますが、アヒとは鮪のことです。今回は、ポキは切り身という意味です。今回は、醤油、煮切りみりん、ごま油、おろしニンニクで調味しました。お好みでレモンを絞ってさわやかに召し上がり下さい。

9月 秋の松花堂弁当 ～敬老の日スペシャルメニュー～

九月は、敬老の日スペシャルメニューです！松茸ご飯、鮭のお刺身、煮物、柿なます、梨とイチジク、お吸い物は紅葉が入っております。今年も元気な姿で敬老の日を迎えられ、大変うれしく思っております。皆様のご健康とご長寿を心からお祈り申し上げます。



お知らせ

崎村グループでInstagramとTwitterを始めました！これから施設の様子やイベント、ご入居様の生活、職員のお仕事についてご紹介していきますので、ぜひご覧ください♪

社会福祉法人東洋会
sakimura_group_toyokai

本部職員B@崎村グループ
@sakimuragroup_B

三川

- ①イチゴ
- ②ペットのうさぎとペランダで遊んだこと

勝間田

- ①カニ・エビ
- ②小学生の時、毎日海で泳いだこと

長谷川

- ①そば
- ②キャンプをしたこと

武

- ①とんかつ
- ②部活の夏合宿

レックス

- ①寿司
- ②初めて息子を海に連れて行ったら、喜んだこと

ジョン

- ①ラーメン
- ②家業の農業をしたこと



2丁目3番地の職員紹介

意思表示ができる方が多いため、ご自身のペースを大切に、日々穏やかに過ごされているユニットです。

スタッフに質問！

- ①好きな食べ物
- ②今までで一番の夏の思い出

今後の予定！

・イトーヨーカドー売店 十月五日(水)
・十一月九日(水) 十二月七日(水) 十三時
・ジョイヴィレッジ祭り(入居者職員のみで行います) 十一月十三日(日)

*外出や外部からのボランティア受け入れは中止しております。施設内で楽しんで頂ける小さなイベントをたくさん企画して、皆様笑顔をお届けできればと思っております。

トピックス！

入居者の村山久美江様が、職員のディッキーさんニッカさんのお子様におくるみを編んでプレゼントされました。淡いクリーム色と黄色の2色の毛糸を使った肌触りの良い素敵なおくるみが完成しました。お心のこもったプレゼントに、大変喜ばれていました。村山様ありがとうございます。



お知らせ

新型コロナウイルス感染症の収束について

8月1日に入居者様に初めて新型コロナウイルス感染が判明し、9月2日に収束に至るまで、職員一丸となり一生懸命感染対策を講じて参りました。皆様のご協力のおかげで、すべての感染入居者様が入院することなくこの期間を乗り越えることができました。

入居者・ご家族の皆様には、多大なるご心配とご迷惑をおかけ致しまして、大変申し訳ございませんでした。この経験を今後の感染予防対策に生かして参ります。

また、ご面会に関しましては、現在は窓越し面会とビデオ通話でご対応させて頂いております。状況が変わり次第お知らせさせて頂きます。ご不便をおかけしますが、今後ともご協力の程よろしくお願い申し上げます。